

КАРТОТЕКА

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ



Вверх ладошки!

Вверх ладошки! Хлоп! Хлоп!
По коленкам – шлеп, шлеп!
По плечам теперь похлопай!
По бокам себя пошлепай!
Можем хлопнуть за спиной!
Хлопаем перед собой!
Вправо можем! Влево можем!
И крест-накрест руки сложим.

хлопки в ладоши вверху по
коленям
по плечам
по бокам
за спиной
перед собой
справа, слева
руки сложили накрест
перед грудью

Вот помощники мои

Вот помощники мои, их
как хочешь поверни:
И вот эдак, и вот так,
не обидятся никак.
Раз, два, три, четыре, пять.
Не сидится им опять.
Постучали,
Повертели
И работать захотели.
Поработают немножко,
Мы дадим им отдохнуть.
Постучали,
Повертели,
И опять обратно в путь.

смотрим на раскрытые
ладони
потираем руками

хлопаем в ладоши
встряхиваем кистями
стучим по столу
круговые вращения кистью
потираем руками
хлопаем в ладоши
сложили ладони вместе
стучим по столу
круговые вращения кистью
хлопки

Гости

Стала Маша гостей созывать:
И Иван приди, и Степан приди,
И Матвей приди, и Сергей приди,
А Никитушка – ну, пожалуйста.
Стала Маша гостей угощать:
И Ивану блин, и Степану блин,
И Матвею блин, и Сергею блин,
А Никитушке – мятный пряничек.

вращение кистей рук к себе
поочередный массаж
кончиков пальцев правой
руки
поочередный массаж
пальчиков левой
руки

Две сестрички

Две сестрички, две руки,
Рубят, строят, роют,
Рвут на грядке сорняки
И друг дружку моют.
Месят тесто две руки –
Левая и правая,
Воду моря и реки
Загребают, плавая.

встряхивание кистями рук

изображение в движениях
слов текста

С. Маршак

Массаж для пальчиков рук

Раз, два, три, четыре, пять,

Вышли пальцы погулять.
Этот пальчик самый сильный.
Самый толстый и большой.
Этот пальчик для того...
Чтоб показывать его.
Этот пальчик самый длинный...
И стоит он в середине.
Этот пальчик безымянный...
Он избалованный самый.
А мизинчик, хоть и мал...
Очень ловок и удал!

соединяют поочередно мизинцы, потом безымянные пальцы и т.д. до больших пальцев под счет хлопают в ладоши поочередный массаж пальцев от основания к ногтю по внешней стороне пальцев на правой, затем левой руки правого безымянного пальца, затем - левого безымянного пальца правого мизинца левого мизинца

Дождик

Дождик песенку поет: «Кап- кап...»
Только кто ее поймет? «Кап-кап?»
Не пойму ни я, ни ты: «Кап-кап!»
Но зато поймут цветы: «Кап-кап!»
И осенняя листва: «Кап-кап!»
Пожелтевшая трава: «Кап-кап!»

после каждой строчки – постукивание пальцами по столу